

請各位同學填寫前**務必了解** ---1. 自己想實習的地點 2. 企業背景 3. 確認職務/工作內容、薪資及相關資訊等  
**餐飲業 (共 10 頁)** (依地區位置排序整理)

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
英屬維京群島商柏蔚全球國際股份有限公司台灣分公司	台中市西區存中街59號	樂木法式餐廳 外場	外場服務緣/服務顧客	1	20008	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：輪班排休	公司制服
	台中市西區存中街40號	舒舒法式手作坊 門市	門市人員/門市接待	1	20008	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：輪班排休	
輕井澤	台中市西屯區公益路276號	早班人員	1. 負責顧客的桌邊服務 2. 負責送上顧客的茶水與餐點 3. 顧客用完餐後，整理環境以及收拾碗盤	5	25000~27000 月薪(含全勤)	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休6天	
		晚班人員	4. 負責顧客的收銀結帳 5. 負責迎賓接待顧客	5	29000~34000 月薪(含全勤)	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休6天	
潮港城事業股份有限公司(潮港城)	台中市南屯區環中路四段2號3、4樓	廚務部	負責洗、剝、削、切各種食材，以完成烹飪的前置作業。	3	25000	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休8天	
		宴會部	負責跑單擺盤送餐及聯繫內外場之工作	5	25000	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休8天	
		百匯部	負責跑單擺盤送餐及聯繫內外場之工作	3	25000	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休8-10天	
中山招待所	403 台中市西區五權西六街27號	中山招待所	外場	3	125 起	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休8-10天	

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
凱恩斯岩燒餐廳	台中市南屯區公益路二段 536 號	外場服務人員	送餐，洗滌，肉品專業知識與客人應對	4	24000(含全勤)或時薪 120(第一個月)第二個月後 124	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 8 天	
福野婚宴匯館	台中市南屯區永春路 17-8 號	外場	桌邊服務及清潔 時間：09:00~14:00 17:00~21:30	3~5 人	月薪\$21000	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 8 天	
蒸食在股份有限公司 (蒸食在)	台中市南屯區文心南五路三段 239 號 (龍富夜市旁)	餐廳服務部	*外場服務生： 1. 學會餐廳基本禮儀及外場服務流程 2. 學習顧客互動技巧與顧客抱怨處理 3. 學習餐廳基本營運管理	8 名	月薪：26000 元 (內含全勤 2000 元)	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 9 天	1. 店務活動促銷績效獎金依事業處相關規定發放 2. 三節禮金

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
水相餐飲有限公司 (水相餐廳)	407 台中市西屯區 惠中路一段 117 號 / 大遠百 12F 水相 法義	水相惠中 廚房	廚助/具備料理熱忱. 遵守 工作站標準. 可配合排班 制度. 食材處理. 備料. 基 礎烹調.	4	21000 元/月	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 一餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 8 天	1. 同仁教育訓練. 個人回訓計 畫表 2. 同仁定期聚餐及用餐優惠 福利 3. 三節獎金. 生日禮金. 業績 獎金
		水相惠中 吧檯	吧檯人員/遵守工作站標 準. 準備高品質的產品. 可 配合排班制度. 製作飲品 及甜.	2	21000 元/月		
		水相惠中 外場	服務人員/對餐飲營運有 興趣. 具備服務熱忱. 面帶 微笑. 遵守工作站標準可 配合排班制度.	4	21000 元/月		
		水相法義 廚房	廚助/具備料理熱忱. 遵守 工作站標準. 可配合排班 制度. 食材處理. 備料. 基 礎烹調.	2	21000 元/月		
		水相法義 吧檯	吧檯人員/遵守工作站標 準. 準備高品質的產品. 可 配合排班制度. 製作飲品 及甜.	1	21000 元/月		
		水相法義 外場	服務人員/對餐飲營運有 興趣. 具備服務熱忱. 面帶 微笑. 遵守工作站標準可 配合排班制度.	2	21000 元/月		

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
水相餐飲有限公司紅巢分公司	407 台中市南屯區公益路二段 836 號 (紅巢燒肉公益旗艦店)	紅巢內場	廚助/具備燒肉料理熱忱. 遵守工作站標準. 可配合排班制度. 食材處理. 備料. 基礎烹調	2	21000 元/月	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 一餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 8 天	1. 同仁教育訓練. 個人回訓計畫表 2. 同仁定期聚餐及用餐優惠福利 3. 三節獎金. 生日禮金. 業績獎金
		紅巢外場	服務人員/對餐飲營運有興趣. 具備服務熱忱. 面帶微笑. 遵守工作站標準可配合排班制度.	4	21000 元/月		
金屋馬燒肉有限公司 (屋馬燒肉)	各分店	外場	執行桌邊服務，收銀結帳，清潔維護等	10	130 元/hr， 26000 元/月	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 一餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 8 天	1. 各式休閒活動辦理 2. 員工制服送洗 3. 員工餐提供 4. 優於勞基法的工作規定
		內場	食材準備、製作等內場事務	10	130 元/hr， 26000 元/月		
和緣餐飲股份有限公司 (寬心園精緻蔬食)	台北市大安區仁愛路 4 段 345 巷 4 弄 51 號	台北安和店	正取服務員	4-5 人		1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：	
		台北安和店	正取服務員	2-3 人			

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
麻葉餐飲事業有限公司	1. 一頭牛日式燒肉。(清酒崇德店)(公益店) 2. 八豆食府(崇德店)(公益店) 3. 麻葉茶館(中友店) 4. Momo Pasta(中友店)		1. 貴賓接待 2. 顧客服務 3. 桌邊服務 4. 結帳收銀 5. 環境清潔	4	1. 20500 加全勤獎金 2. 預計調薪為第一年 or 大一生起薪	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 8 天，依勞基法請假辦理	1. 每月一次同仁用餐 75 折 2. 每季一次同仁聚餐 3. 每月最佳服務人員獎勵 4. 達標獎勵 5. 可參與考核，通過者可升級調薪
				4	24000+2000 全勤，經考核通過，並且可輪班薪資再給予中夜津貼		
				4	2000~4000，職務加給 2000~4000 依職等核薪		
爭先股份有限公司	依居住地方排		服務人員	10	23608(含 1000 全勤)	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：9-10 天	獎學金

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
統一星巴克股份有限公司	新竹/竹北/苗栗/南投/台中市區、泰安休息站、烏日高鐵站等地區	營業部	職務：Barista 工作內容： 1. 顧客服務 2. 咖啡烹調及推廣 3. 商品行銷推廣	不拘	123 元/時薪	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是。(新竹提供3000元住宿津貼，含水電、網路。南投清境提供住宿) <input checked="" type="checkbox"/> 否。(其他地區無) 2. 膳食： <input type="checkbox"/> 當班供餐。 <input checked="" type="checkbox"/> 餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：	※薪資 1. 夜點津貼：50/時(下午10點以後至上午6點期間排班) 2. 年終獎金(年) 3. 營運獎金(季) 4. 工作滿一年加發特別假津貼 5. 每年固定調薪 6. 獎學金(到職3個月以上/每學期4000元/學期及操性成績80分) 7. 全心投入獎金(新竹地區獨有，且每月工時達150小時提供) ※福利 1. 退休金提撥 2. 健康檢查 3. 員工折扣/每天2杯免費飲料 4. 每月2包咖啡豆或福利品(工作需滿3個月並符合規定工時) 5. 工作滿一年，生日當月享生日假津貼 6. 各項體驗式活動

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
饗賓餐旅事業股份有限公司 (饗食天堂、開飯川食堂、果然匯、饗泰多、大口吃)	全省各門市	顧客服務部	服務員 現場服務、餐檯服務、清潔工作	40	24,000元/(含全勤獎金1,000元/月)	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是(僅提供台北宿舍，水電、網路費另計)。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休8天	1. 每三個月發放一次1,000元公司餐卷。 2. 同仁用餐卷九折。 3. 每年舉辦團康活動(同仁聚餐、同仁旅遊、唱歌比賽等) 4. 畢業後留任制度。 5. 助學金5,000元/實習滿6個月。
		廚務部	廚務人員 食材前置、菜餚製作、清潔工作	30			
		中央廚房	西點組廚務人員 執行麵包蛋糕、西式點心的製作	6			
馬辣國際餐飲集團	依照學生意願與門市需求分發						

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
古典玫瑰園	古典玫瑰園體系、先喝道茶飲體系、文創園區體系-台中市役所、英國領事館(全省門市皆可選填志願，實習地點將依公司需求安排；如因公司人力安排需調整實習單位或實習職務，經門市主管溝通協調後，由人事單位通知校方生效。)	餐飲實習	英式下午茶及西餐專業餐飲外場服務有興趣，具高度服務熱忱，親和力佳。	20	23,000 元 (本薪 20,008+全勤獎金 1,000 元+伙食津貼 692 元+績效獎金 1,300 元) (績效獎金經主管依當月工作表現提報核發。)	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 8-10 天(依國定假日增加天數)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 古典玫瑰園旗下各體系皆有設立專屬【內場專業人員檢定考核】，所有同仁(正職、實習生、工讀生)符合資格者皆可報考，由主管提報進行考核，經筆試及實作考核通過取得該資格，每月將加發證照津貼。</li> <li>● 實習結束後有意願留任正職者，經主管評估通過後，轉任正職專員。</li> </ul>
		銷售實習	對專業英國茶、瓷器、藝術文創精品等相關產品有興趣者，擅於介紹及銷售商品者佳，親切大方。	15			
		內場實習	對內場廚房餐飲製作工作有興趣，具良好衛生習慣。	15			
		茶區實習	對飲料調製有興趣者，具有良好衛生習慣。	20			

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
鑫鼎王餐飲股份有限公司 (鼎王餐飲)	台北市、桃園市、新竹市、台中市、高雄市 (可依志願填寫)	外場	<b>大廳服務專員：</b> 1. 負責點餐、送餐及聯繫內外場之工作。 2. 負責客人帶位、倒水、點餐等工作。 3. 於客人用餐完畢後，負責收拾碗盤與清理環境。	10	實習月薪 21,600 元，通過第一季考核後月薪調整為 23,400 元，通過第二季考核後再加 600-1800 元。 <b>期滿獎金~半年期實習 4000~6000 元</b> 新竹以北另加 3000 元 夜班津貼約 3,150 元、兩頭班津貼約 1,680 元 新竹區供宿	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食： <input type="checkbox"/> 當班供餐。 <input checked="" type="checkbox"/> 無 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 9 天	夜班津貼約 3,150 元、兩頭班津貼約 1,680 元 <b>考核通過享績效、生日、三節禮金(品)</b>
		內場	<b>內場廚務專員：</b> 1. 負責洗、剝、削、切各種食材，以完成烹飪的前置工作。 2. 測量食材的容量與重量。 3. 依照客人的點單，準備不同菜色所需要的食材。 4. 於出菜時負責菜餚擺盤或調整份量之工作。 5. 協助打包外帶的食物。	10			
伏吉小吃-添好運	檯被/台中/高雄門市	台北外場	櫃台接待/桌邊服務/收銀	4	28,000	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：周休二日，排班輪休	
		台中外場	櫃台接待/桌邊服務/收銀	2			
		高雄外場	櫃台接待/桌邊服務/收銀	2			

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
千葉餐飲股份有限公司	全省直營 千葉火鍋	全省直營 千葉火鍋	1. 提供一個無拘無束與歡笑快樂的用餐環境為優先。 2. 營業準備工作 3. 各工作站擔當 4. 顧客服務 5. 品牌形象維護, 6. 簡易餐飲調製	20	22,000	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 一餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 8 天	