

請各位同學填寫前**務必了解** ---1. 自己想實習的地點 2. 企業背景 3. 確認職務/工作內容、薪資及相關資訊等
餐飲業

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
新月餐飲股份有限公司	台中市西區美術園道	新月梧桐(國美店)	外場服務人員	2	120/hr	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休6天(正職人員)	另有發放達標獎金，用餐福利獎金
		京華煙雲					
		吉凡尼的花園					
天蔥國際股份有限公司(天母洋蔥)	全省各門市	外場	外場：點餐、收送餐點、桌邊服務 接待：顧客接待、桌位安排與控制 櫃台：結帳、接聽來電、訂位 吧台：製作飲料、甜點，協助附餐	3~5	\$底薪 21,000 + \$全勤 1,000 月/元	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休9天(三月、九月 月休10天)	制服:上衣、圍裙、廚帽(內場) 制度：勞退及所有福利制度，皆比照一般正職員工 其它：每季部門聚餐、生日禮金、結婚禮金、喪葬奠儀、員工用餐優惠等
		內場	協助提供餐點：備料、沙拉、前菜 基本食材分切、分割、清洗、整理 維持與確保食品或器材之衛生清潔				

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
瓦城泰統股份有限公司	全省各門市	營運部	職務：餐飲服務員 工作內容： 客人接待、引導、餐具擺設、餐點介紹、餐廳環境維護等餐飲服務工作	10	22,000 元/月	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 7 天	1. 保險福利：勞健保、團保、退休金提撥 2. 獎金福利：績效獎金、員工推薦獎金、在學職工獎助學金 3. 健康福利：年度員工體檢 4. 其他福利：免費供餐(僅餐廳同仁享有)、員工用餐折扣、團聚活動、慶生會、團隊聯誼競賽、急難救助金 5. 職工福利：結婚賀儀、生育賀儀、喪葬奠儀
		廚務部	職務：廚師助理 工作內容： 1. 負責洗、剝、削、切各種食材，以完成烹飪的前置工作。 2. 協助廚師測量食材的容量與重量。 3. 依照客人的點單，準備不同菜色所需要的食材。 4. 於出菜時負責菜餚擺盤或調整份量之工作。	10	25,000 元/月		
金竹味餐廳有限公司	南投縣竹山鎮集山路二段 400 號	外場	服務人員	2	20,008 元/月	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 6 天	
		內場	廚房助理	1			
金都花園餐廳有限公司	南投縣埔里鎮信義路 236 號	外場	服務人員	4	20,008 元/月	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 6 天	
		內場	廚房助理	2			

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
統一星巴克股份有限公司	新竹/竹北/苗栗/南投/台中市市區、泰安休息站、烏日高鐵站等地區	營業部	職務：Barista 工作內容： 1. 顧客服務 2. 咖啡烹調及推廣 3. 商品行銷推廣	不拘	123 元/時薪	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是。(新竹提供3000 元住宿津貼，含水電、網路。南投清境提供住宿) <input checked="" type="checkbox"/> 否。(其他地區無) 2. 膳食： <input type="checkbox"/> 當班供餐。 <input checked="" type="checkbox"/> 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：	※薪資 1. 夜點津貼：50/時（下午10 點以後至上午 6 點期間排班） 2. 年終獎金(年) 3. 營運獎金(季) 4. 工作滿一年加發特別假津貼 5. 每年固定調薪 6. 獎學金(到職 3 個月以上/每學期 4000 元/學期及操性成績 80 分) 7. 全心投入獎金(新竹、清境地區獨有，且每月工時達150 小時提供) ※福利 1. 退休金提撥 2. 健康檢查 3. 員工折扣/每天 2 杯免費飲料 4. 每月 2 包咖啡豆或福利品(工作需滿 3 個月並符合規定工時) 5. 工作滿一年，生日當月享生日假津貼 6. 各項體驗式活動

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
湖水岸餐飲股份有限公司(水舞饌)	依公司分派各店	崇德店	外場服務人員/桌邊服務、餐點收送/環境清潔整理	數名	120/時薪	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 6 天	大直店:提供住宿
		秋紅谷店	外場服務人員/桌邊服務、餐點收送/環境清潔整理				
		惠中店	外場服務人員外場服務人員/桌邊服務、餐點收送/環境清潔整理				
		大直店	外場服務人員/桌邊服務、餐點收送/環境清潔整理				
綠葉方舟休閒莊園有限公司	苗栗縣三義鄉勝興村 12 鄰勝興 34-1 號	餐廳外場	餐飲服務人員/負責餐飲場所的整潔。內外場聯繫、顧客菜單諮詢、點餐與供餐服務及桌面清潔復原。會因生涯規畫，調度實習部門。	6	24000~26000 元起	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：排休	1. 公司提撥員工宿舍一半租金補助，另一半租金、水、電、瓦斯費用…等，由住宿員工均攤 2. 每月月休 6 日，除國定例假日外，均可排休 3. 二個月員工聚餐一次 4. 員工制服 5. 員工店內消費折扣

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
赫士盟餐飲集團	視實習店端	Chili' s 外場	點餐, 帶位, 桌邊服務, 清潔	8	\$120/時	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：	-薪資：工作站考核調薪、訓練員津貼、績效調薪、績效獎金 -訓練：新人訓練、在職訓練、升遷考核制度、國外餐飲專業訓練教材 -保障：勞工退休金、團體職災工資補償保險 福利：端午禮券、中秋禮券、生日禮券、推薦親友任職禮券、 婚喪喜慶補助、員工消費折扣（需工作滿3個月以上）
		Chili' s 內場	備料, 餐點製作, 清潔	8			
		Nagi 豚王 拉麵外場	點餐, 帶位, 桌邊服務, 清潔,	10			
		Nagi 豚王 拉麵內場	備料, 餐點製作	4			

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
饗賓餐旅事業股份有限公司(饗食天堂、開飯川食堂、果然匯、饗泰多、大口吃)	全省各門市	顧客服務部	服務員 1. 現場客人帶位、餐點介紹、桌邊服務 2. 現場餐檯餐點及清潔維護 3. 執行例行性環境清潔工作	15	24,000 元/月， 工作滿三個月，視工作能力最高可調至 25,000 元/月 另有助學金 5,000 元/學期	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是(僅提供台北宿舍，水電、網路費另計)。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 8 天	1. 勞、健、團保 2. 助學金 5,000 元/學期 3. 每三個月發放一次 1,000 元公司禮券 4. 免費供午晚膳 5. 年度健康檢查 6. 員工店內用餐優惠 7. 提供制服及制服免費送洗 8. 急難救助金 9. 員工結婚補助 10. 生育補助 11. 員工在職訓練 12. 員工及眷屬喪葬補助 13. 年度員工康樂活動(籃球比賽、保齡球比賽、歌唱比賽、員工旅遊、春酒等) 14. 留任獎金制度
		廚務部	廚務人員 1. 協助食材前置準備工作 2. 協助現場秀廚菜餚製作 3. 執行例行性廚房清潔工作				

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
潮港城事業股份有限公司	台中市南屯區環中路四段2號	宴會部、百匯區服務員	1. 負責跑單、擺盤、送餐及聯繫內外場之工作。 2. 總機接聽、客人帶位、倒水、點餐等工作。 3. 會場設施定位與環境清潔。 4. 進行簡易餐飲之料理。 5. 負責包廂、宴會廳與百匯自助餐餐飲服務。	10	24000 元/月	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休6天	保險：享勞、健保、團體保險、僱主責任險 休假：月休六天、婚假、產假/陪产假、特休假、國定假日補假19天 禮金：生日禮金、新居落成禮金、生育禮金、傷病/眷屬喪葬慰問金等 其他：完整教育訓練與升遷制度、種子人員訓練課程、在職員工訓練課程、員工制服、員工考照相關補助、年度健康檢查、員購商品優惠、電影欣賞、讀書會、歌唱活動、調酒/插花/主持課程、員工聚餐、年度員工旅遊、中秋活動、春酒晚會
		廚務人員 (中餐、日料、西餐、西點)	1. 負責洗、剝、削、切各種食材，以完成烹飪的前置工作。 2. 協助廚師測量食材的容量與重量。 3. 依照百匯客人的點單，料理不同菜色。 4. 於出菜時負責菜餚擺盤或調整份量之工作。 5. 料理場所之清潔維護工作。 6. 具備食品安全衛生管理之概念。	5			
		總機客服專員	1. 確保客服功能正常運作並持續改善提升。 2. 接聽電話客服專線。 3. 處理客訴案件。 4. 處理公司會員系統。 5. 提供產品相關資訊及申辦資料流程協助。 6. 其他主管交辦事項。	1			

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
輕井澤	台中市南屯區大墩路686號	外場服務人員	1. 負責擺盤、送餐之工作。 2. 負責帶位介紹、點餐等工作。 3. 負責收拾碗盤與清理環境。 4. 負責結帳、收銀之工作 5. 負責周邊環境清潔等工作	30	26000-30000	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休6天	
		廚房人員	1. 負責各種食材的前置工作。 2. 於出菜時負責菜餚擺盤 3. 協助打包外帶的食物。 4. 餐具清洗及環境清理。				
這一鍋餐飲股份有限公司	各分店	事業處各門殿	營運實習生	8	22500 元/月	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：4~9 月月休9天、10~3 月月休8天	門殿營利分潤獎金、三節禮金、生日禮金、婚喪喜慶補助、部門聚餐、地區加給（新竹以北地區）
		事業處各門殿	廚務實習生				
法森小館股份有限公司	台中市西區大忠南街42號	餐廳外場	外場實習生	1	20000 起	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：輪休制	
		餐廳外場	早班工讀生	1	120 起		
		餐廳外場	晚班工讀生	1	120 起		
		餐廳外場	師徒制實習生	1	20000 起		