

請各位同學填寫前**務必了解** ---1. 自己想實習的地點 2. 企業背景 3. 確認職務/工作內容、薪資及相關資訊等
旅館業

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
日月千禧酒店股份有限公司	台中市西屯區市政路77號	餐飲部	服務員/外場服務	8	125/hr	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休8-9天	
		房務部	房務員/客房清潔	4			
		廚務部	廚房助理/食材準備 需有中或西餐丙級	4			
台南大億麗緻酒店	台南市中西區西門路一段660號	餐飲部外場	餐廳服務員	10~15	法定最低基本工資	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：每月七天/排休	
		廚務部	廚房助手	5~10			
		房務部	客房清潔	5~10			
		大廳	櫃台接待	1			
		訂席中心	辦事員	1			
		訂房組	辦事員	1			
全國大飯店	台中市西區館前路57號	餐飲部-外場	餐飲外場服務	8	20,008 元/月	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是(NT1500/月+水電費)。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休7-8天 (若逢國定假日, 當月將增加公休天數)	福利:員工用餐優惠、免費制服清洗 P.S 若貴校有原住民資格的同學, 飯店將優先錄取。
		客房部-房務室	房間整理	2			

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
合家歡休閒股份有限公司(溪頭米堤飯店)	南投縣鹿谷鄉內湖村米堤街1號	客務部	行李運送、旅客諮詢	3	21,000 元/月	1. 住宿：■是。□否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保：■是。□否。 4. 健保：■是。□否。 5. 團保：■是。□否。 6. 休假制度：月休7天，輪休	三節獎金、制服免費送洗、免費員工交通車接送。
		餐飲內場	餐務洗滌	2			
		餐飲外場	會議佈置、桌邊服務	3			
		休閒育樂部	團康活動設計、導覽解說	2			
西華大飯店股份有限公司	台北市松山區民生東路三段111號	餐飲部外場 (義大利餐廳、中餐廳、自助餐餐廳、宴會廳、客房餐飲)	外場服務生 (餐飲服務)	4	21,000 元/月	1. 住宿：■是(每月費用2,500元，額滿為止)。□否。 2. 每日工作餐：兩餐。 3. 勞保：■是。□否。 4. 健保：■是。□否。 5. 團保：□是。■否。 6. 休假制度：排休(每月公休8-9天)	日語一級認證：每月2,000元 日語二級認證：每月1,000元
亞都麗緻大飯店股份有限公司	視實習單位	亞都麗緻飯店-餐飲部	中/西餐廳外場服務員	6	20,008 元/月	1. 住宿：■是。□否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保：■是。□否。 4. 健保：■是。□否。 5. 團保：■是。□否。 6. 休假制度：月休8天	每月免費電影票1張、生日賀禮、每月慶生會、年終禮券、部門聚餐補助、員工餐廳、員工用餐優惠、員工訂房優惠...
			中/西餐內場練習生	2			
		亞都麗緻飯店-客務部	行李員	1			
			中餐廳/麵包坊外場服務員	4			
		亞緻餐飲	中/西餐內場練習生	2			
			中央廚房	1			

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
登瑞國際開發股份有限公司(尊爵大飯店)	桃園市桃園區莊敬路一段 300 號	服務組	行李員/行李服務、接送機	2	2 萬 1 仟元	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：8-9 天	
		房務組	房務員/客房清潔、整理	6			
		餐飲部	服務員/餐飲服務	10			
		俱樂部	設施服務員/會員服務、設施清潔	2			
承恩建設股份有限公司(新竹喜來登大飯店)	新竹縣竹北市光明六路東一段 265 號	餐廳服務員	餐飲服務、跑單、擺盤、送餐、收拾碗盤與清理環境	5	21,500 元/月	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。(戶籍新竹縣市以外可申請) 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：8-9 天/月	新人訓練、技能訓練、企業文化訓練、喜達屋教育訓練 三節禮金、員工生日餐、部門聚餐補助
		房務清潔員	鋪床、浴室清洗、家具擦拭、備品管理、公共區域清潔	5			
		服務中心行李員	旅客/行李接送服務、迎賓送客及引導服務、提供諮詢服務	1			

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
承億文旅股份有限公司	全台各館 (嘉義三館、淡水、台中、花蓮兩館)	禮部櫃台	1. 回應有關飯店提供服務或旅遊資訊之電話諮詢 2. CHECK IN、CHECK OUT、電話訂房 3. 櫃檯接待登記服務、帶房領路、飯店介紹及用餐安排 4. 飯店櫃檯行政事務處理。 5. 飯店櫃檯結帳工作。 6. 飯店各部門協調聯繫工作。	各館兩名	120/hr	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休八天，排班	帶薪生日假、正職滿一年可休四天帶薪愛瘋假。
		房務員	1. 客房清理 2. 公共區域清理維護 3. 備品進、出、庫存盤點及補貨申請 4. 客房清理狀況報表填製 5. 查房工作 6. 房客遺留物品轉處理 7. 客房定期保養 8. 其他上級交辦事項 9. 長期配合者佳	數名			
		餐廳外場	1. 負責擺盤、送餐、結帳及聯繫內外場服務之工作。 2. 於客人用餐完畢後，負責收拾碗盤與清理環境。 3. 主管交辦事項。 4. 文書處理。	各館兩名			
		餐廳內場	1. 負責洗、剝、削、切各種食材，完成烹飪的前置工作。 2. 食材準備。 3. 廚房環境清潔維持。	各館兩名			

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
昇恒昌股份有限公司 昇恒昌金湖大飯店股份有限公司	台中/基隆/ 台北/桃園/ 金門	餐飲服務 (台中/基隆/ 台北/桃園)	外場服務員 1. 輕食餐點、飲品製作。 2. 點餐、帶位服務。 3. 環境整理。	50	07:00~22:00 每班9小時(含 用餐時間), 月 休9天。	1. 住宿: <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。(視工作地區提供) 2. 膳食: 當班供餐。 3. 勞保: <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保: <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保: <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度: 月休9-10天	免費提供制服及團膳(午餐或晚餐)。教育訓練(到職訓練、專業、講座、語文訓練...等)員工優惠(購物、餐飲、飯店住宿)。生日禮金、中秋節金、端午節金、傷病住院、喪葬慰問金
		廚務服務 (桃園機場/ 金湖飯店)	內場廚師 1. 餐點製作、備料。 2. 環境整理。	10			
		飯店房務 (金湖飯店)	房務員 1. 房間及公共區域清潔整理。 2. 飯店房間備品管理。 3. 喜愛飯店工作。	5			
		預售提貨服務 (桃園)	1. 預售商品提領服務 2. 單據核對 3. 協助預售商品整理	10			
		物流及倉庫 管理 (桃園)	1. 商品點收、商品重整、條碼黏貼 2. 協助商品入庫、調撥和調價作業	15			

悠活渡假事業股份有限公司	屏東縣恆春鎮山海里萬里路 27-8 號	1. 餐飲內場助廚	備料及食材庫存管理、廚房清潔維護和工作區域整潔。	3	20,008+1,000 全勤獎金 / 月	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。(酌扣 500 元/月) 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 8 天	職工福利： 1. 工作滿 3 個月以上即享有悠活點心房師傅用心製作的 8 吋生日蛋糕及專屬於悠活美味料理兩人份午餐券一張。 2. 工作滿 3 個月以上，就能夠與正職同仁共同參加年終活動抽獎，享有三節餐券及年終紅包。 3. 系統化的年度教育訓練規劃-所有實習夥伴皆可參加年度全員教育訓練、專案性訓練及部門專業職能 (OJT) 訓練，厚植未來發展實力。 4. 員工介紹獎金。 5. 享有餐飲、住房員工價。 宿舍提供無線網路。
		2. 餐飲內場餐務員	餐具洗滌、廚房內場作業協助。	2			
		3. 點心房學徒	麵包、西點製作。	2			
		4. 餐飲外場餐飲接待員	外場服務、吧檯調酒、咖啡調製。	6			
		5. 房務部悠活管家	客房整理、公共區域整理。	10			
		6. 客務部櫃檯接待員	遊客諮詢服務、櫃檯租借、住宿辦理作業、電話接聽/轉接等服務。	5			
		7. 活動部活動指導員	櫃檯諮詢、活動 DIY 帶領、導覽解說。	6			
		8. 活動部救生員	救生服務。	2			
		9. 財務部餐廳出納員	餐廳收銀作業、餐飲服務諮詢、會計作業。	2			
		10. 財務部倉管員	一般用品的驗收、發貨、訂貨、盤點。 維護一般用品倉及清潔倉用品排列及環境整潔。	1			
		11. 採購部助理	聯絡廠商、文書作業、主動處理主管交辦之大小事。	1			

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
昭盛 52 行館	台中市西區忠明路 52 號	行李員	1.行李遞送及寄存作業. 2.早晚報之派送. 3.信件,花果,包裹,Fax,Msg 等物品之遞送. 4.包裹郵寄服務. 5.物品留交外客之服務. 6.換房作業. 7.代客喚車服務. 8.提供館內或館外之餐飲詢問. 9.住客結帳確認及其行李放行. 10.支援門衛之工作.	1	月薪 20,500 (含全勤獎金)	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。視學生需求 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：排休	
		餐飲服務人員	1.負責餐廳每日營業前的準備工作. 2.負責外場餐桌及餐具的布置及擺設. 3.負責內場物料準備及時誤點菜供應之準備工作 4.房客自助早餐服務. 5.負責客人點菜服務. 6.負責客人進廳領檯帶位服務. 7.協助接待並參與準備工作. 8.負責餐廳每日環境清潔打掃工作 9.協助會議客人安排.				

		房務員	1.客房清潔維護 2.加退床處理 3.房客衣務收送				
惠來谷關溫泉會館股份有限公司	臺中市和平區東關路一段溫泉巷 10 號	客務部	櫃台接待、交通指揮 茶水接待、行李搬運	2	21,000 元/月	1. 住宿：■是。□否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保：■是。□否。 4. 健保：■是。□否。 5. 團保：□是。■否。 6. 休假制度：排班制	1 春節期間加計 3 天薪資 2 開工獎金 3 加班費另計(依基本工資時薪計) 備註 ※薪資內含全勤津貼 ※每月支付 100 元宿舍公基金
		餐廳部	餐飲服務、收送餐服務、環境整理	1			
雲品國際酒店股份有限公司日月潭分公司	南投縣魚池鄉中正路 23 號	餐飲部	外場/宴會服務	5	\$20500/月	1. 住宿：■是。□否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保：■是。□否。 4. 健保：■是。□否。 5. 團保：■是。□否。 6. 休假制度：排休，月休 8-9 天	集團住宿及餐飲優惠 (請自備交通工具)
		客務組	現場貴賓服務	2			
		中廚房	餐點備料前製作業	2			
		西廚房	餐點備料前製作業	2			
新幹線花園酒店(股)公司	台中市南屯區工業區十八路 29 號	中餐廳	外場服務員	4	20,008 元/月	1. 住宿：□是。■否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保：■是。□否。 4. 健保：■是。□否。 5. 團保：(雇主責任意外險) 6. 休假制度：月休 7-8 天	1. 三節禮金。 2. 生日禮金。 3. 部門聚餐季獎金。 4. 雇主責任意外險。
		房務部	房務員	4			

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
煙波大飯店股份有限公司	新竹市明湖路 773 號	房務部	房務員/飯店房間清潔	5	22,000	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：8-9 天/月	1. 季績效獎金 2. 三節禮券 3. 實習 3 個月後依考核成績加薪 \$1,000~\$2,000 4. 參與公司舉辦的各項團康活動 5. 每月優秀員工選拔 6. 同仁用餐優惠 7. 公司住宿優惠最低 2.5 折 8. 優越實習生實習結束時，贈送公司旅遊住宿券 9. 實習生畢業後 3 個月內回到公司任職，認列實習年資
		西餐廳服務員	餐飲服務與清潔	3	22,000		
		中餐廳、日本料理廳服務員	餐飲服務與清潔	5	23,000		
		宴會廳服務員	餐飲服務與清潔	5	24,000		

裕元花園酒店(股)公司	台中市西屯區台灣大道四段 610 號	餐廳外場同仁	餐桌服務、清潔、擺設	3	20,500	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：依勞基法安排	生日禮金、實習生留任制度、職前教育訓練、通識訓練、單位專業訓練
		餐廳內場同仁	自助餐廚房內場	1			
劍湖山世界(股)公司-劍湖山王子大飯店	雲林縣古坑鄉永光村大湖口 67-8 號	客務部	櫃檯員/顧客接待工作	2	20,008 元/月	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食：當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：每月休 8 日	
		客務部	休閒中心活動指導員/顧客接待	2			
		房務部	房間整理及備品補充	5			
		餐飲部	餐飲外場服務	5			
歐悅國際股份有限公司	依面試分館	營業部	房務人員/清潔	1-3	20,008 元/月	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食： <input type="checkbox"/> 當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：月休 6 天或依學校上課時數排定	
		營業部	櫃檯人員/訂房	1-3			

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
長榮國際股份有限公司 台中分公司	台中市西屯區台灣大道二段 666 號	房務	客房整理與清潔	14	NT\$21,000	1. 住宿：■是 1400 起/月。□否。 2. 膳食：■當班供餐。 3. 勞保：■是。□否。 4. 健保：■是。□否。 5. 團保：□是。■否。 6. 休假制度：平均月休 8 天	1. 可配合輪班（早、晚、兩頭班） 2. 需自備交通工具 3. 僅接受實習 6 個月又 10 天，以利配合前後期實習生交接 4. 客務要求英文佳
		客務	櫃台接待、顧客服務	4			
		餐飲外場	餐飲服務	14			
		餐飲內場	廚房例行相關作業	7			
統茂和平大飯店(股)公司 台中分公司	台中市北區進化北路 431 號	服務中心	顧客服務、接待、行李員	2	20,008 元/月 有證照者另有加給	1. 住宿：■是 600/月。□否。 2. 膳食：■當班供餐。 3. 勞保：■是。□否。 4. 健保：■是。□否。 5. 團保：■是。□否。 6. 休假制度：平均月休 8 天	員工制服、年度員工健康檢查、三節、生日禮金、每季一次員工聚餐
		房務部	整房、細部維護、保養清潔	2			
		餐廳部	餐廳內外場、顧客接待、服務	2			

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
老爺大酒店股份有限公司新竹分公司	新竹市光復路一段227號	餐飲部	顧客服務	2	21000~23000	1. 住宿： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 2. 膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6. 休假制度：	教育訓練、語文訓練、員工旅遊、員工住宿餐飲優惠…等
		客房部	顧客服務				

實習廠商	實習地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供
清新國際股份有限公司	台中市烏日區溫泉路2號	客務部	1. 電話接聽、轉接及留言服務 2. 顧客諮詢服務 3. 協助來電賓客訂房及訂餐服務 4. 處理房間安排事宜，如：訂房、排房、進房、退房等 5. 協助安排行李運送服務 6. 飯店各項服務及週邊交通旅遊資訊提供 7. 輪調單位-服務中心、櫃檯、總機 註：輪/排班	1	每月\$21050 (內含\$1000全勤獎金)	1. 住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2. 膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 (需負擔每月 950 元伙食費) 3. 勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4. 健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5. 休假制度：例休假 8-10 天/月，依人事行政局公告之休假天数排休制，比照一般正式員工排休	實習年資保留制度、生日禮券、春酒尾牙、績效獎金、三節禮品(年資三個月以上)、住宿餐飲優惠、員工制服、春節值班禮金
		房務部	1. 客房清潔整理 2. 備品補充及布巾更換 3. 迎賓水果擺設 4. 公共區域清潔 註：輪/排班	2			
		休閒開發部	1. 迎賓接待 2. 現場清潔維護 3. 水質管理 4. 俱樂部會員卡銷售介紹及會員關係維護 註：輪/排班	2			
		中餐廳	1. 協助引導客人帶位入座與環境介紹 2. 介紹餐點內容及取餐動線 3. 學習現場服務流程/餐後收拾作業 4. 瞭解飯店活動資訊 5. 危機處理與回報機制	2			

			註：2 頭/輪排班				
		景餐廳	1. 協助引導客人帶位入座與環境介紹 2. 介紹餐點內容及取餐動線 3. 學習現場服務流程/餐後收拾作業 4. 瞭解飯店活動資訊 5. 危機處理與回報機制 註：2 頭/輪排班	2			
		西餐廳	1. 協助引導客人帶位入座與環境介紹 2. 介紹餐點內容及取餐動線 3. 學習現場服務流程/餐後收拾作業 4. 瞭解飯店活動資訊 5. 危機處理與回報機制 註：輪/排班	2			