

請各位同學選擇實習廠商前「務必了解」

1. 自己想實習的地點

2. 企業背景

3. 確認職務/工作內容、

薪資及相關資訊等

!!有些資訊有跨頁，請注意!!

學期型(108 年 8 月 1 日至 109 年 1 月 31 日 (6 個月及時數不得低於 900 小時)

餐旅管理模組(餐廳)

實習廠商名稱	實習廠商地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供或補充說明
三元花園餐廳有限公司-台中東海店	台中市西屯區臺灣大道四段1962號	外場-服務員	需配合排班。 負責跑單、擺盤、送餐及聯繫內外場之工作。開店前準備、客人帶位、點餐、打烊前收拾等工作。	2	25000~28000 (含全勤)	1.住宿：■是。 □否。 2.膳食：■當班供餐。1餐。 3.勞保：■是。 □否。 4.健保：■是。 □否。 5.團保：□是。 ■否。 6.休假制度：排休(8天/月)	
三元韓式花園有限公司-瑞光店	台北市內湖區瑞光路188巷45號	外場-服務員	需配合排班。 負責跑單、擺盤、送餐及聯繫內外場之工作。開店前準備、客人帶位、點餐、打烊前收拾等工作。	2	25000~28000 (含全勤)	1.住宿：■是。 □否。 2.膳食：■當班供餐。1餐。 3.勞保：■是。 □否。 4.健保：■是。 □否。 5.團保：□是。 ■否。 6.休假制度：排休(8天/月)	
		內場-廚房助理	擔任廚師之助手，烹飪前與烹飪中之準備工作與其他餐廳相關事務。 1.依據餐單準備相關的食材 2.食材清洗並做簡單的處理備用 3.工作區域和設備的清潔及保養	2	25000~28000 (含全勤)		
三元韓式花園有限公司-潭美店	台北市內湖區石潭路1號	外場-服務員	需配合排班。 負責跑單、擺盤、送餐及聯繫內外場之工作。開店前準備、客人帶位、點餐、打烊前收拾等工作。	2	25000~28000 (含全勤)	1.住宿：■是。 □否。 2.膳食：■當班供餐。1餐。 3.勞保：■是。 □否。 4.健保：■是。 □否。 5.團保：□是。 ■否。 6.休假制度：排休(8天/月)	
		內場-廚房助理	擔任廚師之助手，烹飪前與烹飪中之準備工作與其他餐廳相關事務。 1.依據餐單準備相關的食材 2.食材清洗並做簡單的處理備用 3.工作區域和設備的清潔及保養	2	25000~28000 (含全勤)		
大鼎活蝦餐廳股份有限公司(大鼎餐飲集團)	正月初一公益店：台中市公益路288號	外場正職	1. 外場服務與環境清潔工作 2. 享勞健保與勞退 3. 需配合排班與排休 4. 具備服務熱情 5.需配合輪班及排休	不拘	26000-32000	1.住宿：□是。 ■否。 2.膳食：■當班供餐。當班供餐(正職一個月1500，計時每日時數滿4hr者，一天60/元) 3.勞保：■是。 □否。 4.健保：■是。 □否。 5.團保：□是。 ■否。 6.休假制度：排休/月休8天	勞保、健保、勞工退休金提撥；三節禮品；公司事業體購物享9折優惠；生日禮金；不定期聚餐活動；每季同仁禮卷發放；優質工作環境；完整教育訓練；紅利提撥(依各品牌規定)；工作滿半年享特休3日、一年享特休7日(依勞基法規定)員工制服及清洗(依各品牌規定)；伙食費；住宿補助(外縣市輪調時申請補助)；春酒等
	中山招待所：台中市五權西六街27號	外場正職	1. 顧客服務(接待,餐點介紹,送餐收餐..) 2. 電話接聽 3. 具親和力與笑容 4. 具備餐飲服務經驗或飯店餐廳服務經驗者佳 5. 需配合排休與排班.	不拘	26000-32000		

實習廠商名稱	實習廠商地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供或補充說明
古典玫瑰園國際股份有限公司(古典玫瑰園) 公司簡介請看網頁檔案	全省門市	古典玫瑰園	1.古典玫瑰園品牌英式下午茶及西餐專業餐飲內外場服務 2.專業英國茶、瓷器、藝術文創精品等相關產品之介紹及銷售工作 3.ROSEHOUSE CAFÉ 體系，義式咖啡、手工咖啡沖泡、奶泡拉花、舒芙蕾甜點、墨西哥脆餅、牛肉麵餐飲製做及服務)	45 人	請看補充說明	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 否(月薪內含膳食津貼\$400) 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：4 周月休 8 天+國定假日	員工優惠折扣(古典餐飲商品 8 折/其他 9 折) 月薪： ※大台北地區- 27,500 元(內含本薪23,100 元、膳食津貼\$400、全勤獎金\$1,000、生活津貼\$2,000 及績效獎金最高\$1,000) <全勤獎金及績效獎金由各店長依當月工作表現狀況申請核給> ※桃竹中南區- 25,500 元(內含本薪23,100 元、膳食津貼\$400、全勤獎金\$1,000 及績效獎金最高\$1,000) <全勤獎金及績效獎金由各店長依當月工作表現狀況申請核給> 時薪： 大台北地區\$157/桃竹中南區\$153
		臺中市役所		10 人			
		Rosehouse Cafe		5 人			
台灣國際藏壽司股份有限公司 公司簡介請看網頁檔案	全台各店鋪，依各分店人力需求分配(會優先參考同學的意願安排)	營業部	區分為 4 個工作站，內外場皆須學習(握壽司、軍艦、副餐、外場)皆有前輩指導，沒有經驗也不用擔心！ ※實習內容順序如下 1. 四區工作站、SOP 熟習: (1)基礎作業學習、熟練 2. SL 工作站站長: (1)工作站人力配置 (2)新人指導訓練 (3)工作站情況掌握指揮 3. TL 統括組長: (1)四個工作站情況掌握指揮(當時段整個現場的領導者) (2)兼職人員面試採用 (3)店鋪整體營運能力訓練	20	配合店鋪排班 月薪 30,000 元起 (含 500 元交通津貼/月)	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 否 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：月休 8~10 天	員工餐飲優惠 加班費 15 分鐘為單位計算 三節當天出勤者享有三節獎金(實習滿三個月以上) 每月考核通過皆可加薪 ※實習後續 <ul style="list-style-type: none"> 實習結束續留店鋪打工或轉正社員者，所有升遷一律保留 續留店鋪打工，以各店鋪時薪計算 畢業後有意轉正社員者(店長/SV 推薦)，直接進入二次面試 入社成為正社員前已達 TL 合格，且入社滿半年者，可獲獎勵金 20,000 元 ☆轉正社員後即獲得副店長、店長以上升遷機會

實習廠商名稱	實習廠商地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供或補充說明
這一鍋餐飲股份有限公司 (這一鍋)	事業處各分店 (台北/新北/桃園/新竹/台中/台南/高雄)	營運組 (新竹以北地區)	營運實習生/ 餐廳顧客桌邊服務 菜單介紹及顧客問題回應 顧客滿意度維繫 門店營運現場管理作業協助	20	月薪:NT\$ 27,400 元整	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。外縣市得另案申請 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：月休 8~13 天	各式福利:比照正職同仁福利，可享有團保/勞退金提撥、三節禮金、生日禮金、門店分潤獎金(每月可領 2000~8000 元不等之金額)、員工提案獎金(1500~20000 元)、學期獎助學金(每學期 3000 元)、員工聚餐、公司春酒活動、婚喪喜慶補助等員工福利。
		廚務組 (新竹以北地區)	廚務實習生/ 餐點調理製作 食品衛生安全標準作業 物料庫存管理協助 其他門店廚務管理作業協助	20	月薪:NT\$ 27,200 元整		
		營運組 (苗栗以南地區)	營運實習生/ 餐廳顧客桌邊服務 菜單介紹及顧客問題回應 顧客滿意度維繫 門店營運現場管理作業協助	12	月薪:NT\$ 25,800 元整 (包含 1500 元全勤獎金)		
		營運組 (苗栗以南地區)	廚務實習生/ 餐點調理製作 食品衛生安全標準作業 物料庫存管理協助 其他門店廚務管理作業協助	12	月薪:NT\$ 25,800 元整 (包含 1500 元全勤獎金)		
鑫鼎王餐飲股份有限公司 (鼎王餐飲集團)	台北市、桃園市、新竹市、新竹北、台中市、高雄市(全省共 16 間門店可依志願填寫)	大廳課	【大廳服務專員】 1.負責點餐、送餐及聯繫內外場之工作。 2.負責客人帶位、倒水、點餐等工作。 3.於客人用餐完畢後，負責收拾碗盤與清理環境。	10 人	① 月薪 25,200 元 (新竹以北另有北區加給 2,000 元) ②每天工時 8 小時，排班制	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 伙食津貼。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：月休九天	<ul style="list-style-type: none"> ● 期滿獎金 ~ 半年期實習期滿依表現 4000~6000 元。 ● 晚班津貼 3150 元，兩頭班津貼約 1680 元 ● 考核通過享三節禮金(品)、生日禮金、績效獎金 ● 春酒抽獎、門店聚餐 ● 店內用餐或外帶折扣 ● 員工制服、員工介紹費
		廚務課	【內場廚務專員】 1.負責洗、剝、削、切各種食材，以完成烹飪的前置工作。 2.測量食材的容量與重量。 3.依照客人的點單，準備不同菜色所需要的食材。 4.於出菜時負責菜餚擺盤或調整份量之工作。 5.協助打包外帶的食物。				

實習廠商名稱	實習廠商地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供或補充說明
輕井澤集團	依學生志願安排面試	輕井澤鍋物	餐飲服務 (內場/外場)	5	29K-40K	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 <input checked="" type="checkbox"/> 1餐。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：排休	PS：薪資福利條件比照正職員工，依各品牌店家、班別、職務性質內容。 執勤福利：員工制服、職務班別津貼 獎金福利：全勤獎金、生日禮金 活動福利：員工聚餐、年度春酒 夥伴專屬：集團用餐折扣 升遷制度：職務晉升加薪、工作崗位輪調 培訓規劃：職前職務認知、在職專業技能、培訓管理能力
		拾七石頭火鍋	餐飲服務 (內場/外場)	5	29K-40K		
		茶六燒肉堂	餐飲服務 (內場/外場/吧台)	5	30K-43K		
阿秋大肥鵝股份有限公司 (阿秋餐飲事業)	台中市西屯區黎明路三段 13 號	餐飲部	外場服務	5	26000	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：月休 8 天	
湖水岸餐飲股份有限公司 (水舞饌)	台中市北屯區崇德路二段 50 號	水舞饌崇德店	早班服務人員	3	24000-26000/月	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：排休制	
		水舞饌崇德店	早班計時人員	3	155-165/時		
		水舞饌崇德店	晚班服務人員	3	28000-30000/月		
		水舞饌崇德店	晚班計時人員	3	155-165/時		
潮港城事業股份有限公司 (潮港城國際美食館)	台中市南屯區環中路四段 2 號 3、4 樓	百匯部	餐飲外場服務	3	\$25,100/月薪	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：月休 8 天	
		宴會部	餐飲外場服務	3	\$25,100/月薪		
		咖啡店	餐飲外場服務	1	\$25,100/月薪		
新榮錦餐飲有限公司 (水相餐廳)	台中市西屯區惠中路一段 117 號	水相惠中廚房	廚助/ 具備料理熱忱.遵守工作站標準.可配合排班制度.食材處理.備料.基礎烹調	2	25000 元/月 (含全勤 1000 元獎金)	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 <input checked="" type="checkbox"/> 一餐。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。	1.同仁教育訓練.個人回訓計畫表 2.同仁定期聚餐及用餐優惠福利 3.三節獎金.生日禮金.業績獎金

實習廠商名稱	實習廠商地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供或補充說明
		水相惠中吧檯	吧檯人員/ 遵守工作站標準.準備高品質的產品.可配合排班制度.製作飲品及甜品	1	25000 元/月 (含全勤 1000 元獎金)	5.團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：月休八天	
		水相惠中外場	服務人員/ 對餐飲營運有興趣.具備服務熱忱.遵守工作站標準可配合排班制度.	3	25000 元/月 (含全勤 1000 元獎金)		
悠旅生活事業股份有限公司 (星巴克)	依各實習門市	營業部門市(台中、彰化、南投)	時薪 Barista/ 咖啡飲料調理、門市營運維護、顧客服務、咖啡文化推廣	7	時薪 150 元起	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 否 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：排班輪休	1. 上班日兩杯飲料任選 2. 夥伴折扣 3. 夥伴福利品/月 4. 有薪假(事病假、生理假、婚假等) 5. 時薪人員獎學金/每學期
樂雅樂食品股份有限公司 (樂雅樂)	台中市烏日區 站區二路 8 號	營運課	內場廚師/料理準備、調理、出餐及清潔	2-3	月薪 26,000 元起	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食：排班每 4 小時供 1 餐。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：月休 8-10 天	
		營運課	外場服務員/客席服務、帶位及環境清潔	2-3	月薪 26,000 元起		
寶櫻有限公司 (紅巢燒肉工房)	台中市南屯區 公益路二段 836 號	紅巢內場	廚房助理/具備燒肉料理熱忱.遵守工作站標準.學習食材處理基礎烹調.食材備料，可配合排班制度	3	25000 元 (含 1000 元全勤獎金)	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：月休八天	1.同仁教育訓練.個人回訓計畫表 2.同仁定期聚餐及用餐優惠福利 3.三節獎金.生日禮金.業績獎金
		紅巢外場	服務人員/對餐飲營運有興趣.具備服務熱忱.工作內容以學習專業燒烤知識與技巧.專業服務以達到工作站標準，可配合排班制度.	4	25000 元 (含 1000 元全勤)		
吉比鮮釀股份有限公司(GB 鮮釀)	台中市西屯區 台灣大道三段 301 號 13 樓	GB 新光店內場	1. 廚藝技巧 2. 工作專業知識 3. 安全及危機處理	5	24,000+2,000 (考核獎金)+2,000(全勤)	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：符合勞基法規定	職工福利委員會，三節獎金，生日禮金，留任獎學金
		GB 新光店外場	1. 顧客服務概念 2. 工作專業知識及技能 3. 現金管理&Pos 操作 4. 進階服務技能 5. 客訴危機處理	5			
春水堂實業股份有限公司 (春水堂)	台中各分店	營運部	(實習)餐飲服務人員 多元的崗位學習，彈性的排班時段 1.外場服務：喜歡與人溝通互動，負責收桌/帶位/送餐/清潔維護/認識顧客	20	150 元/小時	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。	***工作期間免費飲品***

實習廠商名稱	實習廠商地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供或補充說明
			2.櫃檯接待：介紹餐點、點餐、促銷 3.內場學習：廚房助手			6.休假制度：月休 8 天(輪休)	
金田餐飲股份有限公司	台中市梧棲區台灣大道十段 168 號 2 樓 台中市北區三民路三段 161 號	Nara Thai Cuisine【台中三井店】	【外場正/兼職人員】 1.提供顧客 100%的貼心餐飲服務。 2.有責任感、對餐飲服務工作有熱忱者。 3.完成主管交辦事項。 【內場正/兼職人員】 1.遵照標準 SOP 流程製作餐點。 2.衛生安全管理。 3.完成主管交辦事項。	15~20	早、午、晚班 (9:00~22:00)	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐(自費 60 元) 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：門市排班制(月休 10 天)	【額外獎金】 月績效獎金、新開店獎金、三節獎金、年終獎金、員工介紹獎金、不定期激勵獎金。 【福利】 生日派對/生日禮券 1000 元/員工供餐福利/提供員工制服與送洗服務/國內(外)員工旅遊/員工與親朋好友用餐八折優惠(限平日，無次數限制)。
		Nara Thai Cuisine【台中中友店】					
		東京純豆腐【台中三井店】					
		晴木千層豬排【台中三井店】					
好樣本事股份有限公司	台北市忠孝東路四段 181 巷 40 弄 13 號 台北市忠孝東路四段 181 巷 40 弄 20 號 1 樓 台北市中正區杭州北路紅磚六合院 C 棟	外場服務人員	1.領檯帶位、倒水、點餐。 2.跑單、擺盤、送餐及內外場聯繫。 3.收拾碗盤與環境整潔維護。 4.調製咖啡及各式飲料、酒精。 5.POS 系統收銀機操作、結帳。 6.顧客接待與桌邊服務，具服務熱忱、主動關心/照顧客人。 7.學習團隊合作，達成團隊目標。	10	23100	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：月休 8-10 天	
梨子咖啡館	台中市西屯區玉門路 370 巷 28 號	外場正職	桌邊服務人員	3	25937	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：月休 8 日	
		外場晚班計時	桌邊服務人員	3	150		
台灣通用磨坊股份有限公司 (Haagen-Dazs)	各門市	門市	餐點製作、產品介紹、顧客服務	10	月薪 24000 或時薪 150 元	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：門市：輪班排班制 (每月約9-11天休假日) 蛋糕中心：周休二日	
		蛋糕中心	冰淇淋蛋糕、月餅製作	5			

實習廠商名稱	實習廠商地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供或補充說明
忼吉小吃股份有限公司(添好運)	添好運各分店	北車站店 (台北市中正區忠孝西路一段36號1樓)	服務員	4	28000	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班1餐。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：週休二日	二節禮品 春酒或尾牙活動參與
		板橋遠百店 新北市板橋區新站路28號B1(Mega City)	服務員	3	28000		
		桃園台茂店 桃園市蘆竹區南崁路一段112號1樓(台茂購物中心)	服務員	2	28000		
		中壢大江店 桃園市中壢區中園路二段501號(大江購物中心)	服務員	3	28000		
		台中大遠百店 台中市西屯區台灣大道三段251號B2(台中大遠百)	服務員	2	28000		
		信義店 台北市信義區松高路12號B2(台北新光信義新天地A8)	服務員	5	28000		
瓦城泰統股份有限公司	全省門市	營運部(外場正職服務人員)	1.客人接待、引導、餐具擺設、餐點介紹、餐廳環境維護等餐飲服務工作 2.餐廳環境清潔與維護工作 3.觀察顧客的需求，在客人開口前提供超乎預期的服務	15	\$26,000/月(含全勤)	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：月休8-11天	※ 培訓發展：進階式的11級培訓升遷制度，依個人學習狀況平均每3個月一次的考核，讓同仁享有明確公平的機會，迅速擢升成為儲備幹部(店長候補)。 ※ 獎金福利：年終獎金、績效獎金(月獎金/季獎金)。 ※ 其他福利：三節禮券/禮品、生日禮金、婚喪喜慶禮金、急難救助。 ※ 保險福利:6%勞退準備金提撥。
		營運部(外場兼職服務人員)	4.對餐飲服務工作有熱忱，具備高度親和力 5.個性積極主動、有責任感、適應力強、抗壓性佳。	20	\$150/時		
		廚務部(內場廚務人員)	1.負責洗、剝、削、切各種食材，以完成烹飪的前置工作。	15	\$29,000-\$30,000/月(含		

實習廠商名稱	實習廠商地址	實習部門	職務/工作內容	人數	薪資	提供宿舍或膳食	額外提供或補充說明
			2.協助廚師測量食材的容量與重量。 3.依照客人的點單，準備不同菜色所需要的食材。 4.於出菜時負責菜餚擺盤或調整份量之工作。 5.協助打包外帶的食物。		全勤，工時 9 小時)		※ 用餐福利：免費供餐、集團餐廳用餐優惠。 ※ 健康福利：請/休假制度健全、健康檢查、企業按摩師。 ※ 獎勵金：證照獎勵金、員工推薦獎金、在學同仁助學獎金。 ※ 團康活動：年度團聚活動、各式職福會活動。 ※ 實習生返校公假
和興餐飲(股)公司	珍寶海鮮(台中市台灣大道三段 301 號 7 樓)黃亞細肉骨茶(台北區)	珍寶海鮮中港店	服務人員 V 可配合排班。 V 有服務熱忱且積極主動。 V 具高度親和力與抗壓性。	2	26000~ 全勤另計	1.住宿： <input type="checkbox"/> 是。 <input checked="" type="checkbox"/> 否。 2.膳食： <input checked="" type="checkbox"/> 當班供餐。 3.勞保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 4.健保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 5.團保： <input checked="" type="checkbox"/> 是。 <input type="checkbox"/> 否。 6.休假制度：依照勞動法令	
		珍寶海鮮中港店	廚務人員 V 可配合排班。 V 對烹飪有高度熱忱。 V 工作認真與高度抗壓性。	2	26000~ 全勤另計		
		黃亞細肉骨茶台北區	服務人員 V 可配合排班。 V 有服務熱忱且積極主動。 V 具高度親和力與抗壓性。	1	26000~ 全勤另計		
		黃亞細肉骨茶台北區	廚務人員 V 可配合排班。 V 對烹飪有高度熱忱。 V 工作認真與高度抗壓性。	1	26000~ 全勤另計		